

Date:

1. Données du patient

Nom:

Prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone portable :

E-mail :

Médecin de famille:

Adressé par:

2. Questionnaire vertige:

Les migraines, mais aussi d'autres types de maux de tête, peuvent s'accompagner de vertiges. Si vous avez régulièrement des vertiges, il est utile de remplir le questionnaire sur les vertiges. Ce questionnaire est destiné uniquement à fournir des informations supplémentaires aux patients souffrant de vertiges dans le cadre de maux de tête et de migraine en particulier.

Les vertiges peuvent changer (en intensité, en durée) considérablement au cours du temps. Par conséquent, si vous vous souvenez suffisamment de votre première crise essayez de la décrire le plus détaillé possible. Si la première crise date depuis longtemps et vous n'en avez plus de souvenirs exacts, décrivez les crises les plus typiques que vous avez eues récemment. Veuillez cocher chaque fois le type, la durée, les facteurs déclenchants ou atténuants et les symptômes qui les accompagnent. Si vos crises se produisent en même temps que les symptômes de la migraine, soit juste avant la crise de migraine sous forme d'aura, soit pendant la crise de migraine (phase de céphalée accompagnée de vertiges et généralement de nausées), il est important de l'indiquer également. Si les crises de vertige ne coïncident pas dans le temps avec les crises de migraine (migraine avec céphalées) mais surviennent peu avant ou peu après les crises de migraine, il est également utile de le mentionner.

a) Le type de vertige

- Vertige rotatoire vraie, comme sur un carrousel
- Déséquilibre, impression d'être sur un bateau
- Etourdissements, malaise

b) La durée du vertige

- Quelques secondes/ minutes
- Plusieurs minutes, quelques heures
- Plusieurs journées, quelques semaines
- Déséquilibre avec tendance à la chute pendant plusieurs mois/ années.

c) Facteurs déclenchant/ aggravant le vertige

- Au repos
- En marchant
- En tournant la tête d'un côté
- En changeant la position de la tête vis-à-vis la gravité
- En cas de toux, de pression ou des sons forts ou d'une certaine fréquence
- Dans un contexte spécifique, à détailler :
-
-

d) Facteurs atténuant le vertige

-
-
-

3. Symptômes associés

- Vue double/ vue floue
- Vue sautillante survenant lors de mouvements de la tête et en marchant, nécessitant de s'arrêter pour lire des enseignes
- Mal de tête
- Sensibilité à la lumière
- Sensibilité au bruit
- Nausée
- Vomissement
- Instabilité, plus prononcé dans un environnement peu éclairé
- Déséquilibre avec déviation (tendance à la chute) vers :
 - Côté gauche
 - Côté droit
- Peur de perte de connaissance
- Perte d'audition en cas de vertige :
 - Oreille gauche
 - Oreille droite
- Acouphènes (bourdonnement ou sifflement) :
 - Oreille gauche
 - Oreille droite
 - Les deux oreilles
- Sensation de pression :
 - Oreille gauche
 - Oreille droite
 - Les deux oreilles